


# ママのためのリラクゼーションタイム in ぶなの森



~自分を大切に作る時間に~

~自分と向き合う時間に~

日時	場所
2019年6月4日(火)	子育てサポートぶなの森
2019年6月28日(金)	Tersteegenstr.58
(9時30分~12時30分)	40474 Düsseldorf

## ヘッド&ショルダートリートメント

30分30EUR

45分40EUR

精油の香りで脳疲労を緩和し

ツボを刺激しながら頭から肩周りの緊張を解していきます。

お顔周りがスッキリと体と心が楽になっていくことを体感してみてください。

## アロマクラフトWS

所要時間15~20分 10EUR

アロマクラフトではこれからの季節、虫除け対策やデオドラントとしても使える

夏に向けたアロマスプレーを作成。

5種類のオーガニック精油の中から好きな香りを選んで頂き

オリジナルスプレーを作ります。

楽しい癒しの時間がご一緒できますこと心よりお待ちしております。

## 担当セラピスト 薫子

2011年に本場イギリスの自然療法を学ぶため渡英し、コンプリメンタリーセラピストの資格を取得。

2015年よりデュッセルドルフを拠点にアロマセラピストとして活動中。

<http://rei-aroma.com/>

お申し込みお問合せは、稲垣真理子まで

Tel: 0163-5570107

Email: [info@bunanomori.de](mailto:info@bunanomori.de)

HP: [www.bunanomori.de](http://www.bunanomori.de)